

## 保証書

商品名	ブラソニエ スタイルナビ ウルトラ(PS701)		
保証期間	本体：1年 付属消耗部品は適用外		
お買上げ日	年	月	日
お客様	お名前		
	ご住所 〒		
	TEL	-	-

■お買上げ店(販売店名・住所・TEL)

※包装・仕様等は予告なしに変更する場合がありますので、  
ご了承のほどお願い申し上げます。



### ●長年ご使用の電気器具の点検を！

- |                      |  |
|----------------------|--|
| ご使用の際、このようなことはありますか？ | <ul style="list-style-type: none"> <li>●スイッチを入れても、ときどき作動しないことがある。</li> <li>●コードを動かすと通電したり、しななかったりする。</li> <li>●作動中に異常な音や、コゲくさいニオイがする。</li> <li>●プラグ、コード、本体、アダプターなどが異常に熱い。</li> </ul> |
|----------------------|--|

ご使用中

故障や事故の防止のため、スイッチを切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店に点検をご相談ください。

— 発売元 —

ベターライフ株式会社

〒236-0004 横浜市金沢区福浦1-11-23 Tel. 045-789-3761(代)



ブラソニエ スタイルナビ ウルトラ

取扱説明書

POUR-A-SOIGNE  
Style navi-Ultra

PS 701

EMS SHAPE UP & SONIC & HOT

USER GUIDE BOOK

FOR YOUR BEAUTIFUL LIFE

Better Life Inc. www.better-life.co.jp

このたびは「ブラソニエ スタイルナビ ウルトラ」をお買い上げいただき誠にありがとうございます。

本製品を末永く正しく安全にご使用いただくために、

ご使用前に必ずこの取扱説明書をお読みになって正しくご使用ください。

また、お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに大切に保管してください。

## 目次

### ご使用前に

安全上のご注意	1~7
ご使用前に	1~2
ご使用場所・電源等について	3
準備	4~5
ご使用中	6
ご使用後	6
保管とお手入れ等	7
セット内容・各部の名前	8~9

### ご使用方法

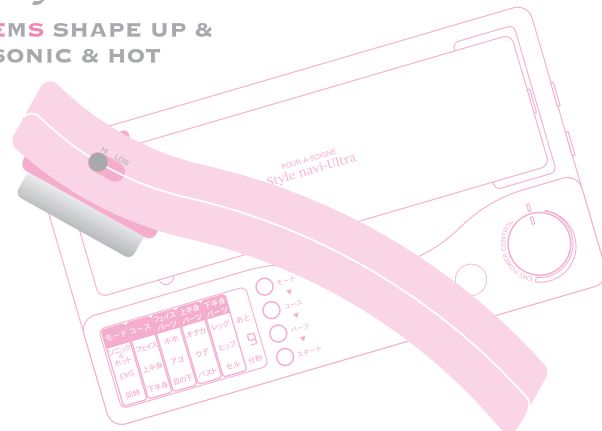
電源を接続する	10
液晶画面の初期設定	11
ソニック&ホットを使う	12~15
EMSを使う	16~19
各コース別/パッドの貼り付け方	20~24
ソニック&ホット、EMSを同時に使う	25
Q&A	27

### 仕様・保証など

お手入れ/保管方法	26
仕様/別売品	28
保証とアフターサービス	29
保証書	30

## POUR-A-SOIGNE Style navi-Ultra PS 701

EMS SHAPE UP &  
SONIC & HOT



### 取扱説明書



- 末永くお使いいただくために、取扱説明書を必ずお読みになってから正しくご使用ください。
- ご使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
- この取扱説明書には保証書がついております。いつでも見られるところに大切に保管してください。




## 安全上のご注意 ~ 正しく安全にお使いいただくために ~

—— ご使用前に、この「安全上のご注意」(1~7ページ)を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。——



ここに示した注意事項は、本製品を安全に正しくお使いいただき、あなた自身や他の人々への危害や財産等への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。誤った取り扱いをすると生じることが想定される危害や損害の程度を表していますので、必ずお読みになって良く理解し、指示に従ってください。

※取扱説明書は本製品を正しく安全にお使いいただくために必要です。本製品を人に貸したり、差し上げるときには必ずこの取扱説明書を一緒にお渡ください。

●表示と意味については次のとおりです。

表示	意味
 <b>危険</b>	取扱いを誤ると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
 <b>警告</b>	取扱いを誤ると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 <b>注意</b>	取扱いを誤ると、人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容を示します。 * 物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

●絵表示の例

 (表示例)	 は、「 <b>危険・警告・注意</b> 」を示します。 具体的な注意内容は図の中や近くに絵や文章で示しています。 ※表示例は「感電注意」です。
 (表示例)	 は、「 <b>禁止行為</b> 」(してはいけないこと)を示します。具体的な禁止内容は図の中や近くに絵や文章で示しています。 ※表示例は「分解禁止」です。
 (表示例)	 は、「 <b>行為の強制・指示</b> 」(必ずすること)を示します。具体的な指示内容は図の中や近くに絵や文章で示しています。 ※表示例は「プラグをコンセントから抜く」です。

本書に記載されている内容に関し、ご不明点、ご質問等は、お買上げ先または  
当社お客様相談室までご遠慮なくお問合せください。

当社お客様相談室 ☎0120-373-426 (9:00~17:00 土・日・祝祭日を除く)  
<http://www.better-life.co.jp> メール: [info@better-life.co.jp](mailto:info@better-life.co.jp)  
商品名<スタイルナビ ウルトラ> 型名<PS701>

## ご使用前に

### ⚠ 危険



禁止

- 次のような医療用電子機器をお使いの方は、使用しないでください。
  - \* ペースメーカー等の体内植込型医療用電子機器
  - \* 人工心肺等の生命維持用医療電子機器
  - \* 心電計等の装着型医療用電子機器
  - \* その他体内に装着している医療用電子機器
- ※ 守らないと医療用電子機器の誤作動をまねくおそれがあります。

### ⚠ 警告



禁止

- 次のような方は使用を避けてください。
  - \* 心臓疾患の人 \* 悪性腫瘍のある人 \* 妊娠中や出産直後の人 \* 血圧異常の人 \* 急性(疼痛性)疾患の人
  - \* 化学繊維などでかぶれた経験のある人 \* 糖尿病の人 \* てんかんの人 \* アトピー性皮膚炎の人
  - \* 脊椎カリエスの人 \* 感染症疾患の人 \* アレルギー体質の人 \* 有熱性疾患の人 \* 結核性疾患の人
  - \* 特に肌が敏感な人 \* 顔面神経痛の人 \* ケロイド体質の人 \* 血友病疾患の人 \* 狭心症のある人
  - \* 多発性硬化症の人 \* 骨粗鬆症など簡単に骨折しやすい人 \* 精神機能、生理機能、内臓機能の弱い人
  - \* 紫斑病など内出血しやすい人 \* ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人
  - \* 交通事故などによる頭部及び眼科的後遺症のある人 \* 目の病気のある人(白内障、緑内障、網膜剥離、眼底出血など)
  - \* 成長過程の子供 \* 自分の意志で動くことや意思表示のできない人 \* 医師より運動を禁じられている人
  - \* その他医師の治療を受けているときや療養中、身体に異常のあるとき ※ 事故や体調を悪化させるおそれがあります。
- 次の部位には使用しないでください。
  - \* 頭、顔、眼球、まぶた、鼻、口中、耳、わきの下、脚の付け根、陰部及びその周辺部などデリケートな部位
  - \* 整形手術やイレズミした部位 \* 体内に金属、プラスチック、シリコンを埋め込んでいる部位
  - \* 顔面黒皮症 \* ニキビや吹出物で炎症を起こしている部位 \* 感覚、知覚障害のある部位
  - \* 皮膚に損傷、炎症、色素異常、ニキビや吹出物や湿疹などトラブルを起こしている部位やかゆみやほてり、物理的刺激による病的なシミがある部位 \* 指定部位以外 ※ 事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

## ご使用場所・電源等について

### ⚠ 警告



禁止

- 浴室内や湿気の多いところ、トイレ内等で水のかかりやすいところでの使用はしないでください。  
※ 事故や感電、故障のおそれがあります。
- 台所やストーブなど火気の近く、車の中、直射日光のあたるところでの使用はしないでください。  
※ 事故や感電、故障のおそれがあります。
- ACアダプターのコードやプラグにホコリやゴミを付着させたまま使用しないでください。  
※ 火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。





必ず守る

- 必ず正しく配線された交流100V 50/60Hz 10Aの家庭用電源を使用してください。  
※ 守らないと火災や感電、やけどのおそれがあります。
- 必ず専用のACアダプターを使用してください。  
※ 守らないと事故やトラブルのおそれがあります。
- 高周波電波を利用した電子機器(電子レンジ、テレビ、ラジオなど)を使用している場合は、使用時間をずらしたり、別の部屋で使用してください。携帯やパソコンとの併用もおやめください。  
※ 守らないと誤動作の原因となります。
- 使用を中断するときや使用後は必ずアダプターをコンセントから抜いてください。アダプターを抜くときは、コードを引っ張らず、アダプター本体をもって引き抜いてください。  
※ 抜かないと火災や異常出力によりやけど、感電のおそれがあります。



## 準備

### ⚠ 警告

 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●必ず人体の美容目的(エクササイズ)に使用してください。  <b>※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●取扱説明書で定められた操作手順で操作してください。  <b>※守らないと事故や体調不良や故障をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●使用時間や使用頻度は取扱説明書の指示に従ってください。(19ページ エクササイズの目安参照)  <b>※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●次のような体調の時は使用しないでください。            * 生理中とき * 飲酒や薬の服用中とき * 疲労が激しいとき            * 日焼け直後で肌が赤くヒリヒリし、炎症を起こしているとき <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●頸動脈(咽喉の前後)、頭部、心臓の前後または左右にはさんで使用しないでください。  <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●プログラムにある部位以外への使用はしないでください。 <b>※事故や体調を悪化させるおそれがあります。</b></li> <li>●他の機器や塗布剤との併用はしないでください。 <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●本製品は家庭用機器ですので、業務用の目的では使用しないでください。  <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●次のような時は使用しないでください。            * 本体、コード、ACアダプターが傷んでいたり、熱くなったりする。 * コンセントへの差込みがゆるい。  <b>※火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。</b></li> </ul>
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ぬれた手で使用しないでください。 <b>※感電やショート、事故のおそれがあります。</b></li> </ul>

## 準備

### ⚠ 注意

 <b>必ず守る</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●EMS用パッド(以下パッド)の取扱は次の事項を守ってください。</li> <li>* 初めてご使用される方は目立たない部位でパッチテストをした上でご使用ください。</li> <li>* パッドの粘着部に付着物や損傷、汚れ、変形があった場合や粘着力が低下した場合は必ず新しいパッドと交換してください。</li> <li>* パッドはコース(モード)に応じて定められた箇所に正しく貼ってください。(20ページ~24ページ パッドを貼る参照)</li> <li>* パッドが肌に完全に貼りついた状態で使用してください。</li> <li>    <b>パッドの一部が肌から浮くと、他の部分に強い刺激を感じたり、安全装置が働いて動作停止になる事があります。</b></li> <li>* パッドを貼る時、金属製の物(ブレスレット、ネックレス、指輪、腕時計など)が重なったり、触れたりしないようにしてください。</li> <li>* パッドは本製品のみでの使用です。他の用途には使用しないでください。</li> <li>    <b>※守らないと強いショックで事故や炎症、皮膚トラブルをおこす恐れがあります。また、腕時計や携帯電話などの誤作動の原因になります。</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハンディソニック(以下ソニック)の取扱は次の事項を守ってください。</li> <li>* 初めてご使用される方は目立たない部位でパッチテストをした上でご使用ください。</li> <li>* ご使用の際は必ず付属、または別売の専用ジェルをお使いください。 <b>※守らないと肌のトラブルや事故の恐れがあります。</b></li> <li>* ソニックを使用中、ヘッド面を燃えやすい物に触れさせないでください。</li> <li>* ソニックを使用中、身につけている貴金属類に触れさせないでください。なるべく、それらの物は外してから使用してください。</li> <li>* 除毛、脱毛した箇所への当日の使用はやめてください。 <b>※守らないと腫れたり、赤みがでる可能性があります。</b></li> </ul>
 <b>禁止</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本商品は通電したままの放置はしないで下さい。 <b>※事故やトラブルの可能性が有ります。</b></li> <li>●使用前にスイッチ等を操作し、本体と付属品が正常に作動するか確認してください。万一、損傷、異常等がある場合は、ご購入先か当社お客様相談室にご連絡ください。 <b>※守らないと、事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●全てのコードは簡単に離脱しないよう、正しく確実に接続してください。 <b>※守らないと、発火やショート、体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●肌が乾燥し過ぎている場合は、一部分だけビリビリすることもあります。そのときはその部分を温めてから使用してください。  <b>※痛感をおこすおそれがあります。</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食後30分以内の使用はしないでください。 <b>※気分が悪くなるおそれがあります。</b></li> <li>●就寝しながらの使用はしないでください。 <b>※事故やトラブルをおこすおそれがあります。</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自動車などの運転中や動きながらの使用はしないでください。 <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●入浴後など汗や水分があるときは使用しないでください。よくふき取ってから使用してください。 <b>※事故や体調不良をおこすおそれがあります。</b></li> <li>●一ヶ所に長時間(20分)以上使用しないでください。 <b>※筋肉疲労や体調不良をおこすおそれがあります。数日後様子を見ながら、筋肉の疲労状況を判断しご使用ください。</b></li> </ul>

## ご使用中

⚠ 警告	
! 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて使用される時、EMSはパワーを弱めに、ウルトラソニックはLOWにして、実際にお使いなる手順と同様の手順で本製品を試し、本製品の特性(刺激度等)をご理解ください。</li> <li>※守らないと強いショックを受け、事故や体調不良、炎症をおこすおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●EMSパワーダイヤルは、いきなり強くしないで徐々にパワー(強度)を上げ、身体を慣らしながら使用してください。また、刺激が強いと感じたときはがまんせずにパワー(強度)を下げてください。</li> <li>※守らないと強いショックを受け、事故や体調不良、炎症をおこすおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本製品を使用し、痛感や不調を感じたり、発疹、発赤、かゆみ、痛み等の皮膚症状があらわれたとき、その他に異常を感じたときは、直ちに使用を中止し、当社お客様相談室にお問い合わせをいただくか、医師にご相談ください。</li> <li>※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。</li> </ul>
🚫 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用中(作動中)に他の部位(または他の人)にナビパッドを貼りかえる場合は、電源を「OFF」に戻してから貼りかえてください。 ※守らないと強いショックで事故や炎症、皮膚トラブルをおこすおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●使用中に異臭や発熱したときは使用を中止してください。</li> <li>※事故や故障をおこすおそれがあります。</li> <li>* 点検のため買い上げ先、または当社までご相談ください。</li> </ul>

## ご使用後

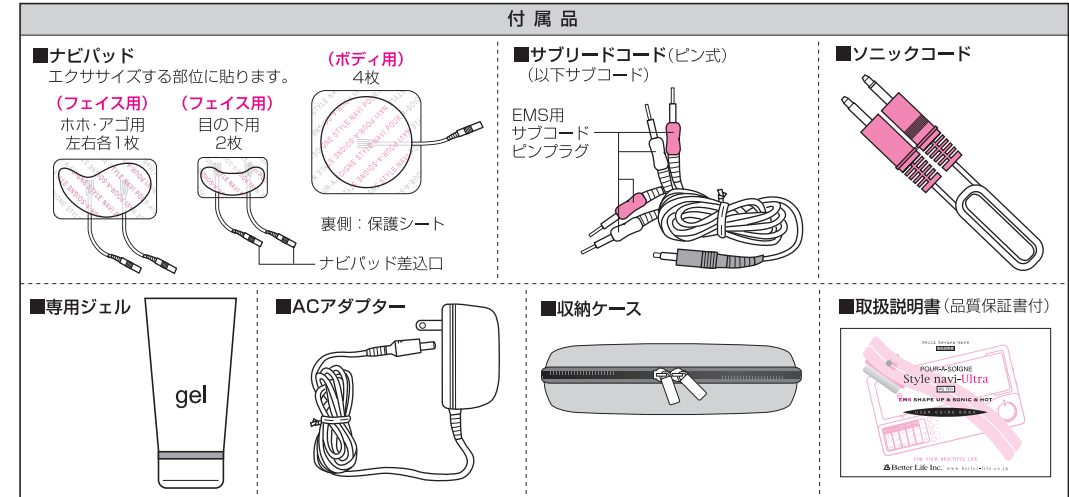
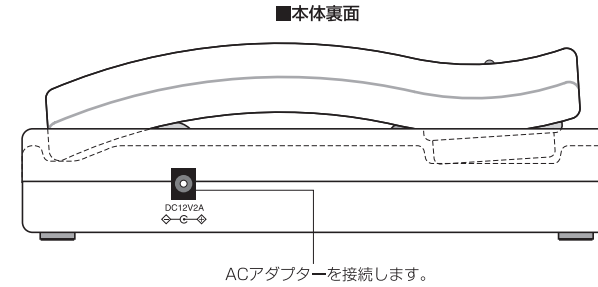
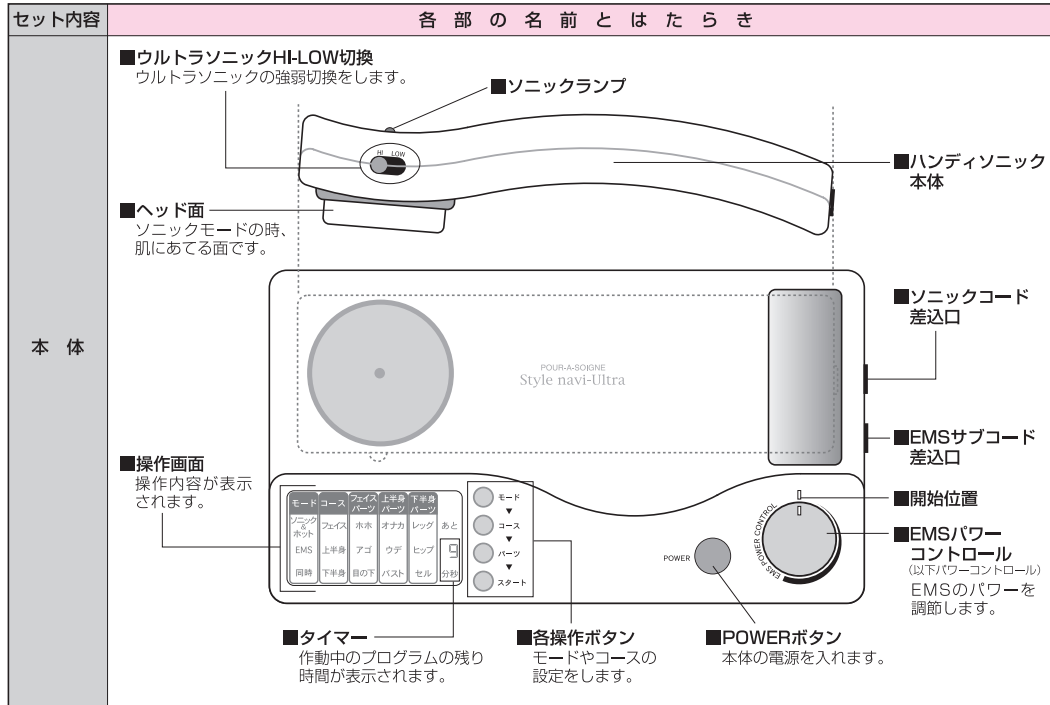
⚠ 注意	
! 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●EMSを使用後はパッドを肌からはがし、清潔なタオル等で装着部の肌を拭いてください。</li> <li>●ウルトラソニックを使用後は肌に残ったジェルをきれいに洗い取ってください。</li> <li>※守らないと皮膚トラブルをおこすおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体、付属品などは、電源を切り、操作ボタン、コード類を元の位置に戻し、今後の使用に支障のないよう、整理し、付属の収納ケースに保管してください。パッドやコード類は無理に曲げたり、丸めたりしないでください。</li> <li>※守らないと接触不良や故障、火災を起こすおそれがあります。</li> </ul>

## 保管とお手入れ等

⚠ 警告	
! 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お子様や自分で意志表示できない人の手の届かないところに保管してください。</li> <li>※守らないと事故や体調不良、故障などおこすおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お手入れは、電源を切り(パワーOFF)アダプターを本体から抜いて行ってください。</li> <li>※守らないと感電などの事故をおこすおそれがあります。</li> </ul>
🚫 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体や付属品を改造、分解、修理はしないでください。</li> <li>※発火や異常動作によるけがのおそれがあります。 * 修理は買い上げ先、または当社までご相談ください。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体の中は絶対開けないで(分解しないで)ください。 ※故障の原因となります。</li> </ul>
⚠ 注意	
! 必ず守る	<ul style="list-style-type: none"> <li>●保管場所は、水のかかりやすい所(洗面台の上など)、高温多湿、振動、直射日光のあたるところを避け、安全なところに保管してください。 ※守らないと事故や故障のおそれや劣化を早めたりします。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本製品を廃棄されるときは、お住まいの各自治体の条例に従い処分してください。</li> <li>※地球環境のため、放置はしないでください。</li> </ul>
🚫 禁止	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体や付属品の洗浄は、シンナー、ベンジン、ガソリン等の揮発油や薬品類、研磨剤を含んだ洗剤、熱湯を使用しないでください。汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤に布を浸しよく絞ってから、汚れをふき取り、乾いた布で仕上げてください。 ※変色や傷がつくおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体や付属品(ナビパッドの手入れは除く)に水や他の液体をかけたり、浸したり、水中に入れないでください。</li> <li>※火災や感電、ショート、やけど、故障のおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体や付属品を熱器具に近づけたり、電子レンジや高圧容器に入れないでください。 ※発熱、発火、故障等の原因になります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重いものを乗せたり、はさみこんだりしないでください。 ※火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●本体や付属品を高いところから落としたり、損傷したら使用をしないでください。 ※ケガや故障のおそれがあります。</li> <li>●差込口に金属製の棒やピンなどを差し込まないでください。 ※守らないと、発火、感電等の事故をおこすおそれがあります。</li> </ul>

**セット内容・各部の名前** 付属品をお確かめください。

万一、不足したものがありましたら、当社お客様相談室 (TEL 0120-373-426) までご連絡ください。  
 その際は商品名、型名をお申し付けください。



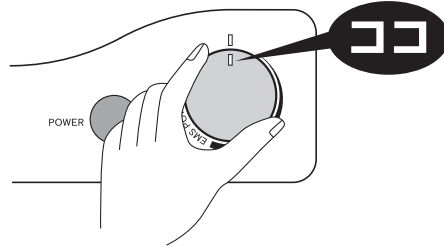
※ジェルは最初ケースの外に入っていますが、開封後は付属のケース内に収納してください。

## 電源を接続する

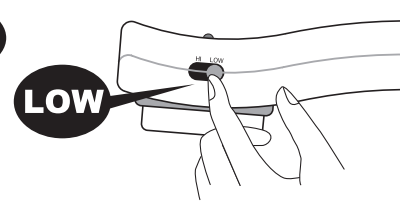
スタイルナビウルトラはEMSと超音波・温熱作用(ウルトラスニック&ホット)を用いたエクササイズマシンです。  
8~9ページにある「セット内容・各部の名前」にある付属品をよく確認し、正しく接続して安全にお使い下さい。

ACアダプターを接続する際はEMSパワーコントロールを開始位置、ハンディソニックの切替をLOWにしてから行って下さい。

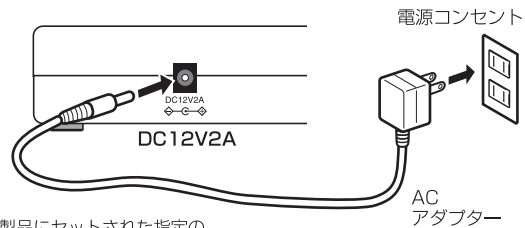
1 パワーコントロールを開始位置にする。



2 ハンディソニックの切替をLOWにする。



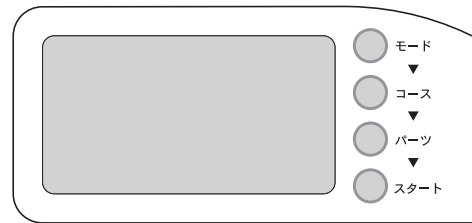
3 ACアダプターを本体差込口とコンセントに接続する。



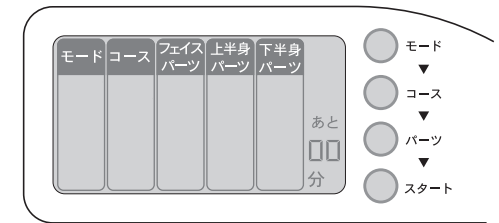
\* 本製品にセットされた指定のACアダプターをご使用ください。

## 液晶画面の初期設定

●アダプターを差し込んだだけでは画面はこの状態です。



●次にPOWERボタン(電源)を押すとこのような画面になります。



この画面になると初期設定完了です。

モードは「ソニック&ホット」「EMS」「同時」の3モードあります。  
モード別の操作方法はそれぞれの説明ページをご確認下さい。

『ソニック&ホット』…12ページ  
『EMS』…18ページ～  
『同時』…25ページ

## ソニック&ホットを使う



### 効果的なトリートメントをするには？

ソニック&ホットでトリートメントした後、同じ場所にEMSパッドを貼り、エクササイズしてください。  
※その際はソニック&ホットのジェルを十分に拭き取ってからパッドを貼ってください。

### 御使用前に…

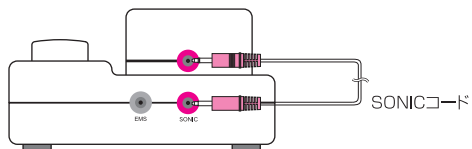
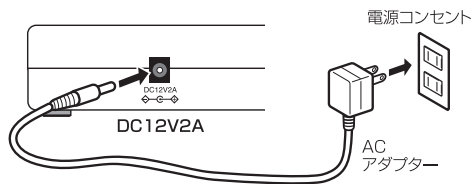
#### テストトリートメントをしてください。

- 肌の柔らかい部分で異常が無いことを確認してください。  
(肌に異常が無いことを確認してください)

#### ■ソニック動作を確認する

①ACアダプター差込口にアダプタープラグを差し、アダプターを家庭用コンセントに差し込み、SONICコードをつなげる。

#### ●アダプタープラグの差し込み方法(側面)



②POWERボタンを押すと初期設定の画面(11ページ参照)になるので、モードボタンで『ソニック&ホット』を点灯させる。  
※モードボタンを押していくとモードの列の表示が変わっていくので、『ソニック&ホット』を点灯させてください。

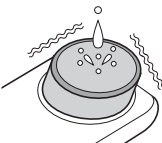
③ヘッド面が真上を向くように水平に置きます。

④スタートボタンを押します。(ソニックランプが点灯)

⑤水を一滴ヘッド面にたらします。

⑥水が振動すればソニックは正常に動作しています。

⑦水の振動が確認できない時は、各ケーブルがゆるんでいないか確認してください。その上で再度試し、振動しない時はお買い上げ先又は当社までご連絡ください。



- 水を乗せたままにしたり、ハンディソニック本体に水がかからないように注意してください。故障や異常動作の原因になります。確認後はすぐにティッシュペーパー等で拭き取り、きれいになしてください。

#### ●ジェルのパッチテストをしてください。

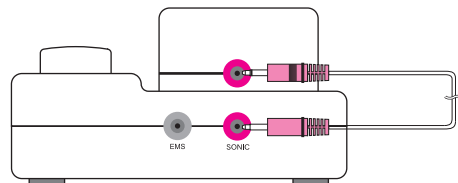
- ①腕の内側を洗浄し、ふきとる。
- ②洗浄したところに専用ジェルを塗り、2日間(48時間)放置する。
- ③発疹、発赤、かゆみ等異常がないことを確認する。万一異常があった場合は洗いながして使用を中止し、お買い上げ先、又は当社お客様相談室までご連絡ください。

## ソニック&ホットを使う

①ソニック&ホットを施す箇所の化粧や汚れを落とし、素肌にする。

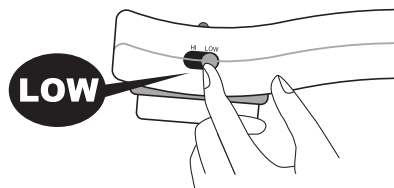
②付属のソニックコードでハンディソニック(以下ソニック)と本体をつなぐ(本体側は側面にある赤い「SONIC」につなげる)

- ※注意! 「EMS」の差込口に差し込まないでください。  
故障や事故の原因になります。



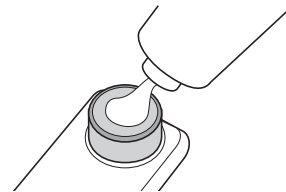
③ACアダプターを差し込む。

※この時、ソニック側面の切替スイッチはLOWにしてください。



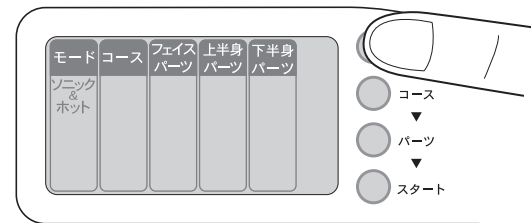
④ソニックのヘッド部分に付属のジェルをのせる。

※ジェルの適量は3g程度、親指の指先程度の大きさです。



- ※注意 ジェルがハンディソニック本体にかからないよう注意してください、故障や異常動作の原因になります。万一、かかってしまった場合は乾いた布でふきとってください。

⑤POWERボタンを押すと初期設定の画面(11ページ参照)になるので、下記のようにモードボタンで『ソニック&ホット』を点灯させる。  
※モードボタンを押していくとモードの列の表示が変わっていくので、『ソニック&ホット』を点灯させてください。





## ソニック&ホットを使う

⑥⑤の画面になったらスタートボタンを押す。  
スタートボタンを押すと作動し始め、10分間の  
タイマーが動きます。

スタートボタンを押すとランプが点灯。



タイマー表示は1分刻みで表示され、残り1分を切っ  
たら、秒表示に変わります。最後の10秒間は表示内  
容が点滅し、プログラムが終了します。

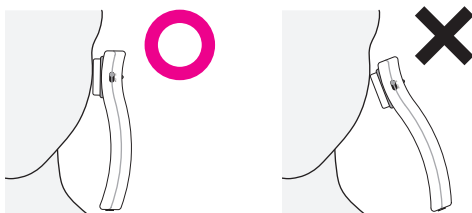
※お手入れの方法は26ページをご覧ください。

あと  
10  
分秒

⑦液晶画面の設定が終わったら、トリートメント開始です。

・ソニックヘッドに乗せたジェルをトリートメントする箇所に数箇所附着させ  
てください。

・ソニックのヘッド面は必ず肌に密着させて下さい。斜めにあてたりすると  
超音波や温熱がうまく作用しません。



### ■トリートメントの仕方

#### 【フェイス】

「HI&LOW」の切換を「LOW」にしてください。

#### 【ボディ】

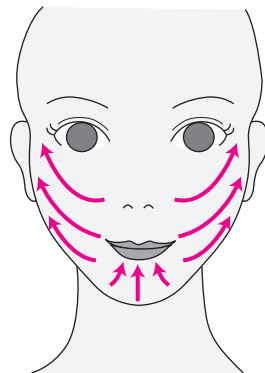
使い始めはを「LOW」に設定し、慣れてから「HI」に設定してください。

3秒間に10cmくらいのスピードで滑らせるように移動させてトリート  
メントしてください。1ヶ所にとどめないようにしてください。  
トリートメントはイラストを参考に、矢印の方向にソニックを移動させ  
てください。

①下から上へ滑らせるように。

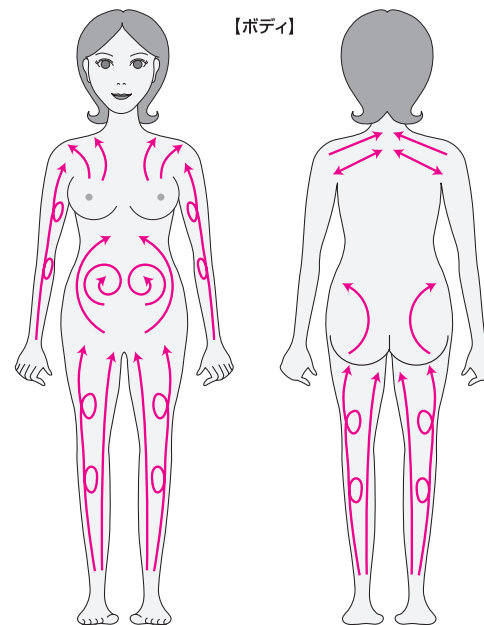
②上まで行ったら再び下から上へ。

#### 【フェイス】



※頭部、額、眼球、まぶた、耳、首はトリートメントしないでください。

## ソニック&ホットを使う



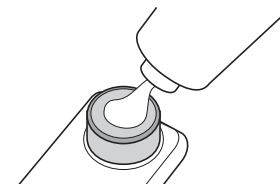
#### 【ボディ】

※心臓の上や陰部等「2ページ・警告」に記載してい  
る部位には使用しないでください。

・トリートメントを途中でやめる場合は電源を切ってください。  
・再度使う場合は操作し直してください。

・ジェルが減ってきたら適量を追加してください。

※ジェルがないと  
効果がありません。



※ソニック&ホットの使用は1回1コース、週に2~3回にしてください。  
過度の使用はお肌にトラブルを起こす可能性もあります。十分にご  
注意ください。

## HI&LOWの切換について

顔に使う場合はLOWに、  
身体に使う場合はHIにしてください。  
(※ただし、身体に使う場合も使い始めはLOWにしてください)

⑧御使用后

・プログラム終了と同時に出力は停止し、ソニックランプが消え、画面  
は初期設定に戻ります。  
・パワーボタンで電源を切り、コンセントからアダプタを抜き本体から  
ソニックコードを外します。  
・ヘッド面をティッシュペーパーなどでふきとります。  
・肌に残ったジェルを洗い落とします。  
・化粧水で整肌、乳液で脂分を補うと効果的です。

## EMSを使う



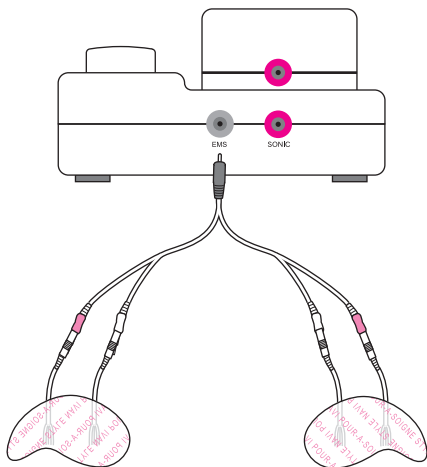
### 効果的なトリートメントをするには？

ソニック&ホットでトリートメントした後、同じ場所にEMSパッドを貼り、エクササイズしてください。  
※その際はソニック&ホットのジェルを十分に拭き取ってからパッドを貼ってください。

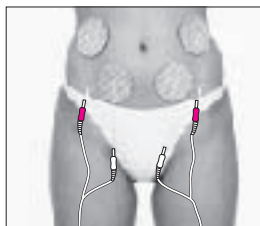
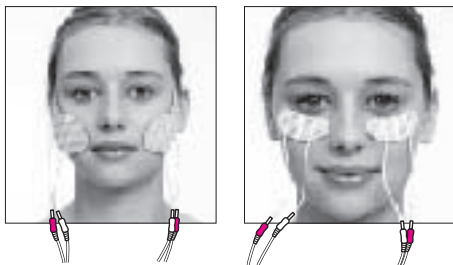
①EMSをエクササイズする箇所の化粧や汚れ、汗などを落とし、素肌にする。  
※濡れたままの肌だとパッドがつきにくいので、乾かしてください。

②付属のサブリードコードで使用する箇所用のパッドと本体をつなぐ。  
(本体側は側面にある緑色の「EMS」につなげる)

※注意! 「SONIC」の差込口に差し込まないでください。  
故障や事故の原因になります。



■それぞれのパッドは下記のようにつけてください。



サブリードコードは必ず左右対称になるようにつけてください。  
(左から赤・白・白・赤)

※写真は貼り付け例です。

③ACアダプターを差し込む。

※この時EMSのパワーコントロールはOFFにしてください。

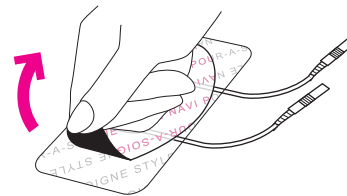
④パッドの保護シートをはがし、1枚ずつ折り曲げないようにエクササイズする部位に貼る。

## EMSを使う

■ナビパッドの貼り方

●ナビパッドを貼る部位  
のお肌を清潔にして、  
汗ばんでいるときは、  
よく乾かす。

●保護シートをはがす。



### ナビパッドの取り扱いについて

\* 皮膚にローション、オイルなど化粧品、汗や水分が残っている場合、石鹸でよく洗い、完全に乾かしてから貼りつけてください。

\* 折り曲げないでください。

\* 重ならないように貼ってください。

\* 粘着面はなるべく指で触れないようにしてください。

\* 保護フィルムや皮膚から剥がすとき、ナビパッドの隅をつまんで、ゆっく  
りと剥がしてください。サブコードを持って剥がさないでください。

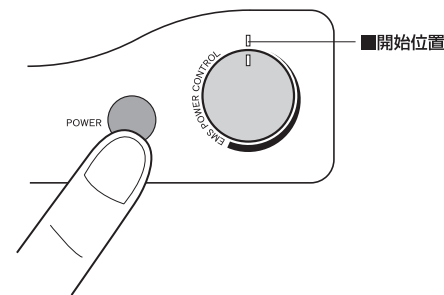
\* 皮膚から剥がすときは、必ず本体の電源を切ってください。

\* ナビパッドは消耗品です。粘着力が落ちてきたらお手入れをするか交換  
してください。(26ページ参照)

### 初めてお使いになるとき

保護シートは、ナビパッドの粘着部の乾燥を防ぐために貼ってあります  
ので、ご使用寸前までは剥がさないでください。また、ご使用後は保護  
シートを貼って付属のケースに収納してください。

※途中でEMSプログラムを止める場合はパワーコントロールを開始  
位置に戻し、パワーボタンを押して、電源を切ってください。再度使  
用する場合は操作し直してください。



## EMSを使う

⑤パワーコントロールが「開始位置」になっているかも一度確認する。

⑥POWERボタン（電源）を押す。

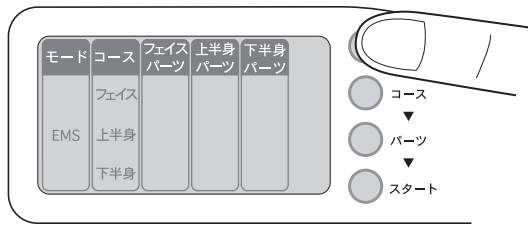
電源を押すと初期設定の画面が表示される。 ※11ページ参照

⑦プログラムをセットする。

例：コース「上半身」、パーツ「オナカ」でプログラムを実行する場合の操作

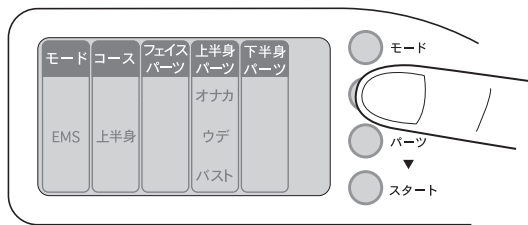
↓1：モードボタンを押して「EMS」を点灯させるとこの画面になります。

モードを選びます。



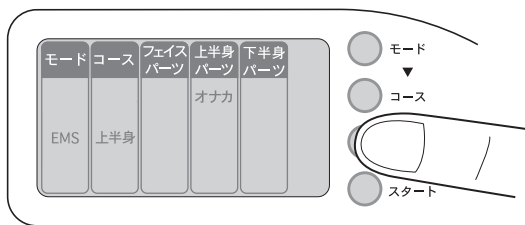
↓2：コースボタンを押して「上半身」を点灯させるとこの画面になります。

コースを選びます。



↓3：最後にパーツボタンを押すとこの画面になります。

コースで選んだパーツを選びます。



※目的の表示は各ボタンを押す事によって順に切り替わります。

フェイスコースや下半身コースの設定の流れも上記と同じです。

目的にあったプログラムを設定してください。

⑧設定が終わったらスタートボタンを押す。

⑨のパワーコントロールを調節してください。

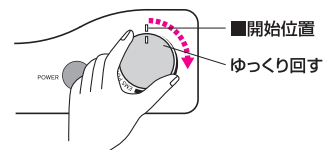
フェイスコースは10分間、上半身・下半身コースは20分のプログラム開始です。パワーコントロールの調節（開始位置から動かす）をする前はタイマーが点滅していますが、この時はまだプログラムが作動していません。タイマーの表示方法は「ソニック&ホット」と同様の方法です。（14ページ参照）

※モードやコースの変更は、スタートボタンを押す前なら可能です。

注意！ サプリードコードやパッドが繋がってなかったり、全てのパッドが肌に貼り付いていないと安全装置が働き、プログラムが停止します。

## EMSを使う

⑨「パワーコントロール」を右に回して、刺激の調節をしてください。一気に回すと急に強い刺激が流れますので、ゆっくり回してください。



⑩9番までの作業が終わったらプログラム終了までリラックスしてください。

⑪残り10秒になったら、表示内容が点滅した後、プログラムが終了します。

### エクササイズ目安

時間・・・1ヶ所1回 フェイス=10分、上・下半身=20分

回数・・・フェイス、パスト=週2～3回、その他=1日1回

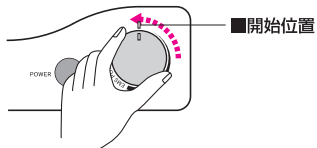
強さ・・・お使いになる方の心地よさを目安に

上記【エクササイズの目安】はあくまで目安です。個人差もありますので、お使いになれる方ご自身の体調に合わせてご使用ください。

また、本品を長時間使用しますと筋肉痛を起こす可能性もありますので、充分にご注意ください。

⑫御使用后

- ・プログラム終了と同時に出力は停止し、画面は初期設定に戻ります。
- ・パワーコントロールを開始位置に戻し、パワーボタンを押して電源を切ります。
- ・コンセントからアダプターを抜き、本体からサブコードを外します。



### ■EMS・各コースのエクササイズ時間

コース	パーツ	時間(分)			
		ウォーミングアップ	本運動	クールダウン	合計
フェイス	ホホ ホホ周辺の筋肉をトリートメントします。	2	6	2	10
	アゴ アゴのたるみが気になる方におすすです。	2	6	2	10
	目の下 目の下のたるみが気になる方におすすです。	2	6	2	10
上半身	オナカ ウエストの気になるところに働きかけます。	3	15	2	20
	ウデ 二の腕の引き締め効果的です。	3	15	2	20
	パスト 大胸筋上部の運動をします。	3	15	2	20
下半身	レッグ 太ももやふくらはぎの引き締め。	3	15	2	20
	ヒップ ヒップの引き締めとヒップアップ効果。	3	15	2	20
	セル デコボコ肌の気になる下半身に。	5	15	—	20

【フェイス・目の下】コースのクールダウンは微弱電流を使っていますので、刺激はほとんど感じません。仕上げの段階にありますので、最後までお続けください。

また、フェイスコースは他のコースと比べ、刺激が弱くなっています。フェイスを選択する際のパッドの接続、液晶の操作には充分ご注意ください。

プログラム中の姿勢はコースによって仰向けやうつ伏せになったり、腰掛けたり、リラックスしてください。無理な姿勢でやるとプログラム中にパッドがはがれたりします。また、フェイスコースは使用するパッドが他のコースとは違います。ご注意ください。

### 各コース別 / パッドの貼り付け方

パッドは貼り付け方の写真のように左右対称になるようにしてください。  
パッドを貼り付ける際に化粧等は落としてください。また、肌が汗ばんでいる場合は乾いたタオル等でよく拭いてからお願いします。

#### フェイスコース

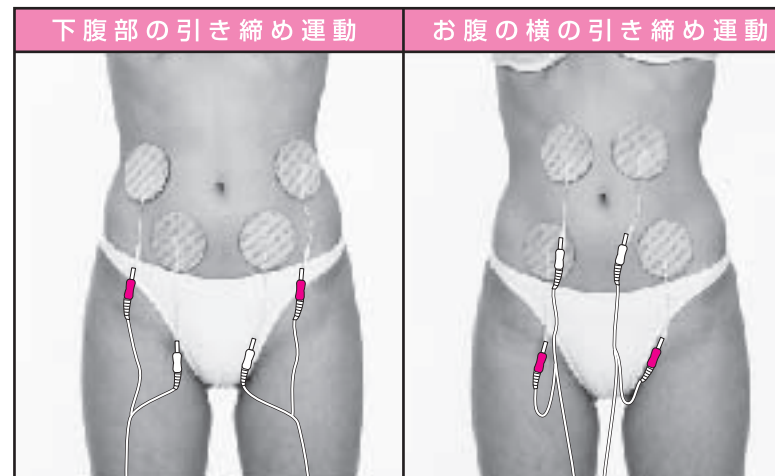
ホホモード	アゴモード	目の下モード
写真を目安に、ほお骨の下側に貼ってください。	写真を目安に、フェイスラインにそって、エラ下(首元)あたりに貼ってください。 <b>⚠ 禁止</b> 頸動脈(ノドの前後)には貼らないでください。	写真を目安に、目の下あたりに貼ってください。 <b>⚠ 禁止</b> 目のきわには貼らないでください。
 <p>使用パッド / ホホ用が目の下用</p> <p>使用感の良いほうでご使用ください。</p>	 <p>使用パッド / ホホ用が目の下用</p> <p>使用感の良いほうでご使用ください。</p>	 <p>使用パッド / 目の下用</p> <p>、ほげい。</p> <p>クールダウンは微弱電流をしていますのでとんど感じることはありません。最後の仕上げを行っていますので、最後までお続けください。</p>

※パッドの貼る位置によって刺激が異なる場合があります。その時は位置を少しずらすなどして調節してください。

### 各コース別 / パッドの貼り付け方

パッドは貼り付け方の写真のように左右対称になるようにしてください。  
パッドを貼り付ける際に化粧等は落としてください。また、肌が汗ばんでいる場合は乾いたタオル等でよく拭いてからお願いします。

#### 上半身コース(オナカ)

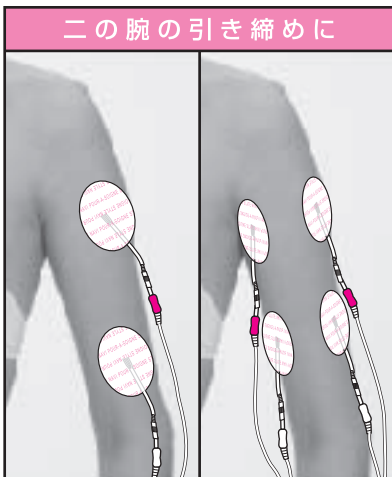


※パッドの貼る位置によって刺激が異なる場合があります。その時は位置を少しずらすなどして調節してください。

### 各コース別／パッドの貼り付け方

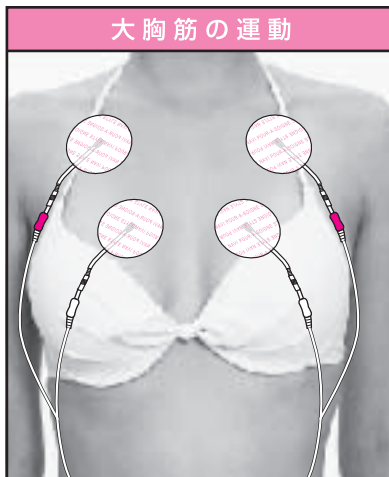
パッドは貼り付け方の写真のように左右対称になるようにしてください。  
 パッドを貼り付ける際に化粧等は落としてください。また、肌が汗ばんでいる場合は  
 乾いたタオル等でよく拭いてからお願いします。

#### 上半身コース(ウデ)



※パッドの貼る位置によって刺激が異なる場合があります。その時は位置を少しずらすなどして調節してください。

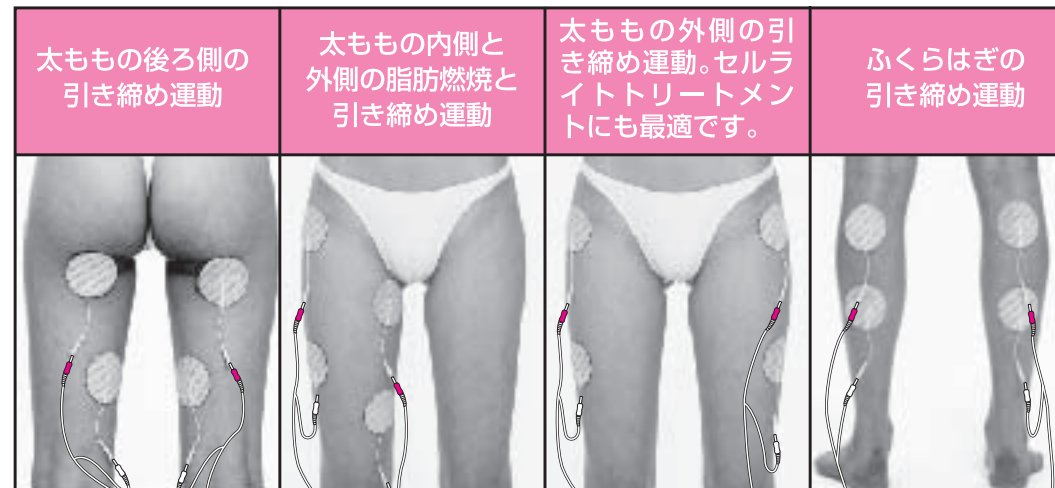
#### 上半身コース(バスト)



### 各コース別／パッドの貼り付け方

パッドは貼り付け方の写真のように左右対称になるようにしてください。  
 パッドを貼り付ける際に化粧等は落としてください。また、肌が汗ばんでいる場合は  
 乾いたタオル等でよく拭いてからお願いします。

#### 下半身コース(レッグ・セル)



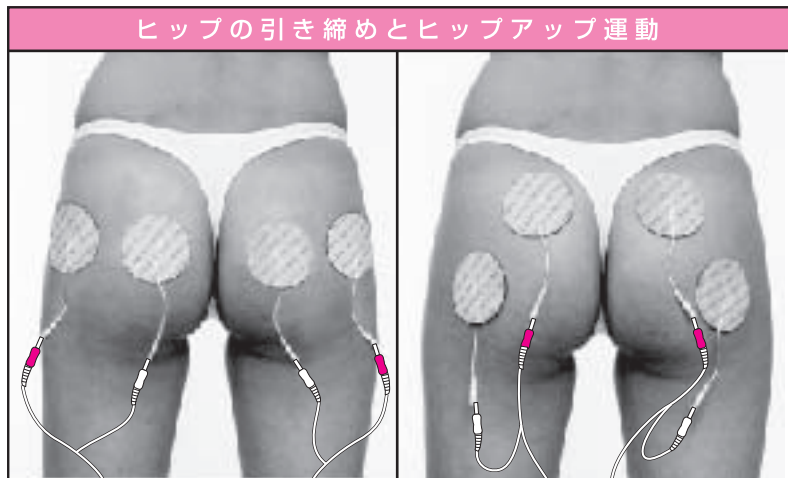
※パッドの貼る位置によって刺激が異なる場合があります。その時は位置を少しずらすなどして調節してください。

## 各コース別／パッドの貼り付け方

パッドは貼り付け方の写真のように左右対称になるようにしてください。  
パッドを貼り付ける際に化粧等は落としてください。また、肌が汗ばんでいる場合は  
乾いたタオル等でよく拭いてからお願いします。

### 下半身コース(ヒップ)

#### ヒップの引き締めとヒップアップ運動



※パッドの貼る位置によって刺激が異なる場合があります。その時は位置を少しずつするなどして調節してください。

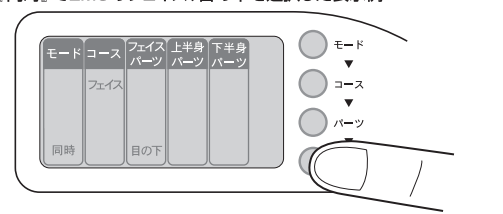
## ソニック&ホット、EMSを同時に使う

この商品はソニック&ホット、EMSを同時に使用することが出来ます。同時に使用される場合は下記のように設定してください。

※基本的に「ソニック&ホット」「EMS」の操作方法と変わりません。

- ①パワーコントロールを開始位置にする。
- ②ハンディソニックの切替をLOWにする。
- ③EMSのパッドと本体、ハンディソニックと本体をそれぞれ専用のコードでつなげる。
- ※この時に本体側の差込口は絶対に間違えたり、無理に差し込んだりしないでください。
- ④ACアダプターを差し込む。
- ⑤EMSパッドをエクササイズする部位に貼り、ハンディソニックのヘッド面に乗せたジェルをトリートメントする部位に数箇所付着させる。
- ⑥モードボタンで同時を点灯させる。
- ※ソニック&ホットの設定はこれで終わりです。  
あとはEMSの設定をしてください。  
詳細は「EMSの設定方法」のページを参照してください。(18ページ)
- ⑦コースボタンでEMSのコース(部位)を選択。
- ⑧パーツボタンで、EMSコースのパーツを選択。
- ⑨この画面になったらスタートボタンを押す。(タイマーは点滅したまま)
- ⑩パワーコントロールで出力を調整する。(プログラムスタート!)

#### ■「同時」でEMSのフェイス、目の下を選択した表示例



「同時」を選んだ場合の「ソニック&ホット」のプログラム時間は選んだEMS機能にあわせて異なりますので一つの部位に対して10分のトリートメントで終了してください。20分コースの場合は10分終了後、他の部位をトリートメントしてください。  
(フェイスは10分、上・下半身は20分)

『同時』使用中、貼り付けたEMSパッドやサブリードコードにソニックヘッド面を触れさせないように注意してください。事故や故障の原因になります。

また「同時」使用中にEMSパッドが外れると安全装置が働き、ソニックもEMSも両方停止します。その場合はキチンと貼り直し、最初から設定しなおしてください。

『同時』使用中に片方のみを止めることはできません。一度パワーボタンで電源を切り、再度電源を入れて、続けたい方の機能を設定し直してください。



『同時』使用も効率が良いですが、「ソニック&ホット」を先にやり、その後に同箇所にEMSプログラムを行うことをおすすめします。

## お手入れ / 保管方法

### ナビパッドが貼りつけにくくなったとき

- ①電源を切り、サブコードからナビパッドをははずす。 ②少量の水を流しながら指先で軽く数秒で洗う。  
③十分に水を切って、粘着面を自然乾燥させる。 ④保護シートを貼り、添付のビニール袋に入れ保管。

- \* ナビパッドのピン差し込み部が水で濡れた場合は、乾いたタオルでよくふき取り、完全に乾燥させてください。  
\* ナビパッドは消耗品ですので、粘着力が低下したり、傷んだ場合は、別売品をお買い求めください。(28ページ)

### ナビパッドの お取り扱い についてお願い

●お湯や洗剤、薬品(シンナー、ベンジンなど)は使用しないでください。●つめやブラシなどで粘着面を傷つけないでください。●長時間、頻繁に水洗いしないでください。●高温多湿、直射日光のあたる場所に置かないでください。

### ハンディソニック、本体のお手入れ方法

- ①電源を切り、各コード類を本体からははずしてお手入れください。  
②本体が汚れたときは、やわらかい布で軽くふき取り、乾いた布で仕上げてください。汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤に布を浸しよく絞ってから汚れをふき取り、乾いた布で仕上げてください。ハンディのヘッド面に残ったジェルや汚れは、ティッシュかやわらかい布で拭き取ってください。水洗いはしないでください。

**ご注意** シンナー、ベンジン、研磨剤の入った洗剤、化学ぞうきんは使用しないでください。

保管場所は、高温多湿、振動、直射日光、お子様の手の届くところをさげ、安全なところに保管してください。

**お手入れのすんだ本品、付属品等は付属のケースに収納し、保管してください。**

※本製品を廃棄されるときは、お住まいの自治体の指示に従い、廃棄処分してください。  
地球環境のため、放置はしないでください。

## Q & A 故障かな?と思ったら…他

**Q** 初めて使うのですが、どの強さから始めればいいですか？

**A** 個人差がありますが、最初のうちはソニック&ホットはLOWで、EMSは徐々にレベルを上げて多少弱く感じる所から始めてください。

**Q** 毎日使ってもいいですか？

**A** モードによって違います。下記を目安にしてください。過度の使用は肌のトラブルや、筋肉痛の可能性がありますので、ご自分の体調と相談しながらお使いください。

ソニック&ホット…1回1コース、週に2~3回  
EMS  
フェイスコース…1ヶ所1回10分、週2~3回  
バストコース…1ヶ所1回20分、週2~3回  
その他のコース…1ヶ所1回20分、1日1回

**Q** EMSで筋肉が動かないのですか？

**A** 原因として、①パッドの位置が適切でないこと。動かしたい筋肉の両端につけていますか？ 電源を切って少し位置を変えて試してください。②パワーが少ないこと。ビリビリするだけでは、筋肉運動は起こりません。もう少しパワーダイヤルを回すと筋肉が運動します。

**Q** EMSで筋肉が片側しか動かないのですか？

**A** パッドの貼る位置によって、刺激(感じかた)多少異なることがあります。その時は、貼る位置を少し移動するなど調節してください。また、サブコードプラグ(4本)がナビパッドに正しく挿入されているかご確認ください。

**Q** EMSのサブコードプラグの赤と白の区別は？

**A** 赤がプラス、白がマイナスの電極になっています。本製品はプラスとマイナスの電極が対になり、その間の筋肉を電気(パルス)の刺激で動かしています。よって、赤と白を同じ配列でご使用ください。

**Q** 途中で止める場合はどうしたらいいですか？

**A** 途中で止める場合はPOWERボタンを押して電源を切ってください。再度始める場合は最初から設定しなおしてください。

**Q** 同時に使用している時、ソニック&ホット、EMSの片方だけ止める事は出来ますか？

**A** 出来ません。お手数ですが、POWERボタンを押して一度電源を切り、再び電源を入れて、続けたい方のモードで設定しなおしてください。

**Q** 使用中にEMSのサブリードコードが外れたらどうなりますか？

**A** 動作中の全ての機能が停止します。しっかりとつなげ直して、最初からやり直してください。

**Q** 使用中にソニックコードが抜けたらどうなりますか？

**A** タイマーのカウントはそのまま進みますが、再び差し込めば、その地点から再開できます。(コードが外れていた時間だけプログラム体感時間が短縮されます)

**Q** ハンディソニックを使用する時、ジェルなしでも使えますか？

**A** ジェルは超音波や温熱を肌に伝える為に必要になります。必ず専用のジェルをお使いください。ジェルを使わないと効果がありません。

**Q** EMSの操作中、モードやコースを変更できますか？

**A** スタートボタンを押す前なら変更が出来ます。該当のボタンで操作しなおしてください。

**Q** EMSパッドの粘着力が弱いのですか？

**A** 汚れや乾燥したりすると粘着力が低下します。汚れがひどくないときは、水を数滴つけると粘着力が回復することがあります。通常の使用で1ヶ月間くらいが交換の目安です。

**Q** どのくらいで効果がありますか？

**A** 体質によって違いますが、一般的には3週間前後から筋肉が引き締まるなどの感じが現れてきます。

**Q** 他に気をつけることはありますか？

**A** 電気製品ですので、使用後はACアダプターを外して、付属のケースに収納、保管してください。

※その他、ご不明な点がございましたら、当社お客様相談室にお問い合わせください。

## 仕様 / 別売品

### 本体

項目	内容	項目	内容
商品名称	プラソニエ スタイルナビ ウルトラ	型番	PS701
パルス幅	60~2640μSec (EMS)	周波数	2~190Hz
最高出力	72mA (Pk to Pk 1kΩ負荷時)	ソニック周波数	100万Hz
サイズ・重量	幅170×奥97×高53mm 約340g(本体)	消費電力	24W
素材	ABS樹脂	原産国	中国

### ACアダプター

項目	内容
入力	AC100-240V 50/60Hz 51~64VA
出力	DC12V 2A
原産国	中国

### 別売品

別売品	型番	
ナビパッドF	PS501-52	ホホ用・左右各1枚 目の下用・2枚
ナビパッドボディ用	PS503-52	4枚
ACアダプター	PS701-50	1ヶ
サブリードコード	PS701-51	1組
ソニックジェル	PS701-20	1本

※お求めは、本製品のご購入先か当社にお申し込みください。

## 保証とアフターサービス

本製品には下記に記載しています「保証規定」に基づき、お買上げの日から1年間の品質保証が付いています。  
保証書は必ず「お買上げ年月日」、「販売店」など、所定事項の記入及び記載内容をよくお読みのもと、大切に保管してください。

高、故障ないし異常が発生したときは、使用せず、下記に記載しています  
当社「お客様相談室」又はお買上げ先まで詳しい内容をお知らせください。

### 【保証規定】

- 保証期間内に取扱説明書及び添付の注意書き等に従い正常な状態で使用して故障した場合には、本規定に基づき無料修理致します。但し、消耗品、付属品、メンテナンス費用等は除きます。
- 保証期間内でも次のような場合は有料修理となります。
  - 本保証書のご提示がないとき
  - 本保証書にお買上げ年月日、お客様名、販売店名のない場合、または、文字を書き換えられたもの
  - お買上げ後の輸送、移動、落下等による故障及び損傷のとき
  - 火災、地震、水害、落雷、公害、異常電圧、その他天変地異、戦争や紛争等による故障及び損傷のとき
  - 使用上の誤り、事故、乱用、異電圧及び不当な修理や改造による故障及び損傷
  - 注意事項を遵守しなかった原因による故障
  - お客様の不注意による故障
- 修理を依頼される場合はお買上げ販売店ないし当社へ本保証書を添えてご依頼ください。やむを得ず送付される場合は送料をご負担願います。
- 本保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
- 本保証書は個人の使用についてのみ有効です。業務用に使用の場合は本保証書の対象外です。

本製品に対するご質問、  
ご意見、ご相談は、当社お客様  
相談室までご連絡ください。

※お問い合わせの際は下記商品名と型番を  
お申し付けください。

**0120-373-426**

9:00~17:00(土曜、日曜、祝祭日を除く)

http://www.better-life.co.jp  
メール: info@better-life.co.jp  
商品名<スタイルナビ ウルトラ>  
型番<PS701>

修理や部品のご依頼は、  
お買い求め先または、  
当社お客様相談室まで  
ご相談ください。

