

POUR-A-SOIGNE
STYLE NAVI F
EMS SHAPE UP
FACE

—発売元—
△ベターライフ株式会社
〒236-0004 横浜市金沢区福浦1-11-23

プラスニエ スタイルナビ F
ナビブック F
取扱説明書

POUR-A-SOIGNE
FACE **STYLE NAVI F**
EMS SHAPE UP
USER GUIDE BOOK

FOR YOUR BEAUTIFUL LIFE

 **Better Life Inc.**
www.better-life.co.jp

このたびは『プラソニエ スタイルナビ F(フェイス)』を
お買上げいただき誠にありがとうございます。
本製品を未永く正しく安全にご使用いただくために、
ご使用前に必ずこの取扱説明書をお読みになって正しくご使用ください。
また、お読みになった後は、お使いになる方が
いつでも見られるところに大切に保管してください。

目次

ご 使用 前 に

特長	1
安全上のご注意	2~8
ご使用前	3
ご使用場所・電源等について	4
準備	5
ご使用中	7
ご使用後	7
保管とお手入れ、他について	8
セット内容・各部の名前	9

ご 使用 方 法

コードを接続する	10
ナビパッドを貼る	11
作動する	12
お手入れ／保管方法	15
エクササイズのしかた	16
F-1 目の下	17
F-2 ホホ	17
F-3 アゴ	17
Q&A	18

仕様・保証など

仕様／別売品	19
アフターサービス／品質保証書	20~21



取扱説明書

- 未永くお使いいただくために、取扱説明書を必ずお読みになってから正しくご使用ください。
- ご使用前に「安全上のご注意」を必ずお読みください。
- この取扱説明書には保証書がついております。いつでも見られるところに大切に保管してください。



POUR-A-SOIGNE
STYLE NAVI F
EMS SHAPE UP

進化したEMSエクササイズ

EMSとは、電流を流し筋肉をぐりかえし収縮させる運動で、効率よく筋肉をきたえ、引き締めを行うエクササイズです。

電気的刺激(周波数・収縮時間・回復時間)を変化させることにより、スリミングや筋肉トレーニングなど目的にあわせて刺激を作り出すことができ、手軽にエクササイズができます。

プラソニエ スタイルナビ Fの特長

小顔 目指して!

顔の表情を作る筋肉(表情筋)は、自力で鍛えるのは非常に大変で、手間も時間がかかります。一度たるんてしまうと、顔の印象も変えてしまい取り返すのが大変です。引き締まった小顔を作るのは表情筋運動を効率よくスピーディに!!顔専用のEMSエクササイズ器「スタイルナビF」でスタートしましょう!

- 1 顔専用のEMSにソフトな微弱電流(目の下のみ)をキュートなボディに搭載した、顔専用の運動器。
- 2 新開発のエクササイズモードで気になるフェイス(①目の下 ②ホホ ③アゴ)をトリートメントする3種類のモードを内蔵。
- 3 各モードには、①ゆっくり身体をなじませる準備運動(ウォーミングアップ) ②集中的にエクササイズを行う本運動(ワークアウト) ③リラックスさせながら終了する整理運動(クールダウン)が自動的に切り替わる本格的プログラム内蔵。身体に負担が少なくエクササイズが可能。さらにパワー調整付きだから、初心者の方も気軽に使用できます。
- 4 専用のナビパッドは、長く使える「ロングタイムパッド」を採用。形状も目の下とホホにフィットするデザインで、フェイスエクササイズも万全!
(＊使用期間はお肌の状況、使用方法により個人差があります。)
- 5 使用経過が一目で分かるインジケーター(タイマー)を内蔵。音楽を聴きながらラクラクスリミング!

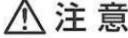
安全上のご注意～正しく安全にお使いいただくために～

—ご使用前に、この「安全上のご注意」(2~8ページ)を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。—

ここに示した注意事項は、本製品を安全に正しくお使いいただき、あなた自身や他の人々への危害や財産等への損害を未然に防止するために、いろいろな絵表示をしています。誤った取り扱いをすると生じることが想定される危害や損害の程度を表していますので、必ずお読みになって良く理解し、指示に従ってください。

※取扱説明書は本製品を正しく安全にお使いいただくために必要です。本製品を人に貸したり、譲るときには必ずこの取扱説明書と一緒に渡してください。

●表示と意味については次のとおりです。

表示	意味
	取り扱いを誤ると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
	取り扱いを誤ると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
	取り扱いを誤ると、人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容を示します。 ＊物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ベットにかかる拡大損害を示します。

本書に記載されている内容に関し、ご不明点、ご質問等は、お買上げ先または
当社お客様相談室まで遠慮なくお問合せください。

当社お客様相談室 **0120-373-426** (9:00~17:00 土・日・祝祭日を除く)
<http://www.better-life.co.jp> メール : info@better-life.co.jp

ご使用前

⚠ 危険



- 次のような医療用電子機器をお使いの方は、使用しないでください。
 - * ベースメーカー等の体内植込型医療用電子機器
 - * 人工心肺等の生命維持用医療電子機器
 - * 心電計等の装着型医療用電子機器
 - * その他体内に装着している医療用電子機器
- ※守らないと医療用電子機器の誤動作をまねくおそれがあり危険です。

⚠ 警告

	<ul style="list-style-type: none"> ●次のような方は使用を避けてください。 <ul style="list-style-type: none"> * 心臓疾患の人 * 悪性腫瘍の人 * 妊娠中や出産直後の人 * 血圧異常の人 * 急性(疼痛性)疾患の人 * 糖尿病の人 * てんかんの人 * 脊椎カリエスの人 * 感染症疾患の人 * 有熱性疾患の人 * 結核性疾患の人 * 顔面神経痛の人 * 血友病疾患の人 * 独心症の人 * 多発性硬化症の人 * 骨粗鬆症など簡単に骨折する人 * 精神機能、生理機能、内臓機能の弱い人 * 紫斑病など内出血しやすい人 * ケロイド体质の人 * アトピー性皮膚炎の人 * アレルギー体质の人 * 化学繊維などでかぶれた経験のある人 * 特に肌が敏感な人 * ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人 * 交通事故などによる頭部及び眼科的後遺症のある人 * 目の病気のある人(白内障、緑内障、網膜剥離、眼底出血など) * 成長過程の子供 * 自分の意志で動くことや意思表示のできない人 * 医師より運動を禁じられている人 * その他医師の治療を受けているときや療養中、身体に異常のあるとき ※事故や体調を悪化させるおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●次の部位には使用しないでください。 <ul style="list-style-type: none"> * 頭、額、眼球、まぶた、鼻、口、耳、わきの下、脚の付け根、陰部及びその周辺などデリケートな部位 * 整形手術やイレギュラーリゼーションした部位 * 体内に金属、プラスチック、シリコンを埋め込んでいる部位 * 顔面黒皮症 * 感覚、知覚障害のある部位 * 皮膚に損傷、炎症、色素異常、ニキビや吹出物や湿疹などトラブルを起こしている部位や かゆみやほてり、物理的刺激等による病的なシミがある部位 * 指定部位以外 ※事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

ご使用場所・電源等について

⚠ 警告	
	<ul style="list-style-type: none"> ●浴室内や湿気の多いところ、トイレ内等で水のかかりやすいところでの使用はしないでください。 ※事故や感電、故障のおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●台所やストーブなど火気の近く、車の中、直射日光のあたるところでの使用はしないでください。 ※事故や感電、故障のおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●ACアダプターのコードやプラグにホコリやゴミを付着させたまま使用しないでください。 ※火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず正しく配線された交流100V 50/60Hzの家庭用電源を使用してください。 ※守らないと火災や感電、やけどなどの事故のおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず専用のACアダプターを使用してください。 ※守らないと事故や感電、故障のおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●高周波電波を利用した電子機器（電子レンジ、テレビ、ラジオなど）を使用している場合は、使用時間をずらしたり、別の部屋で使用してください。 ※守らないと誤動作の原因となります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●使用を中断するときや使用後は必ずアダプターをコンセントから抜いてください。アダプターを抜くときは、コードを引っ張らず、アダプター本体をもって引き抜いてください。 ※抜かないと火災や異常出力によりやけど、感電のおそれがあります。 <p>コンセントから抜く</p>

準備

⚠ 警告	
	<ul style="list-style-type: none"> ●必ず人体の美容目的（エクササイズ）に使用してください。 ※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●取扱説明書で定められた操作手順で操作してください。 ※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●使用時間や使用頻度は取扱説明書の指示に従ってください。（13ページ エクササイズの目安参照） ※守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●次のような体調の時は使用しないでください。 * 生理中のとき * 飲酒や薬の服用中のとき * 疲労が激しいとき * 日焼け直後で肌が赤くヒリヒリしているとき ※事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●頸動脈（咽喉の前後）、頭部、心臓の前後または左右にはさんで使用しないでください。 ※事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●プログラムにある部位以外への使用はしないでください。 ※事故や体調を悪化させるおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●他の機器や塗布剤との併用はしないでください。 ※事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●本製品は家庭用機器ですので、業務用の目的では使用しないでください。 ※事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●次のような時は使用しないでください。 * 本体、コード、ACアダプターが傷んでいたり、熱くなったりする。 * コンセントへの差込みがゆるい。 ※火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。
	<ul style="list-style-type: none"> ●ぬれた手で使用しないでください。 ※感電やショート、事故のおそれがあります。

準備

⚠ 注意



必ず守る

- ナビパッドF(以下ナビパッド)の取扱いは次の事項を守ってください。
 - * 初めてご使用される方は、目立たない部位でパッチテストをしたうえでご使用ください。
 - * ナビパッドの粘着部に付着物(ゴミ等)や損傷、汚れ、変形があった場合や粘着力が低下した場合は、必ず新しいナビパッドと交換してください。
 - * ナビパッドは定められた箇所に正しく貼ってください。(11ページ ナビパッドを貼る参照)
 - * ナビパッドが肌に完全に貼りついた状態で使用してください。
ナビパッドの一部が肌から浮くと他の部分に強い刺激を感じることがあります。
 - * ナビパッドを貼るとき、金属製のもの(ベルト、ネックレス、時計など)が重なったり、触れたりしないようにしてください。
 - * ナビパッドは本製品のみの使用です。他の用途には使用しないでください。
 - * 守らないと、強いショックで事故や炎症、皮膚トラブルをおこすおそれがあります。また、腕時計、携帯電話など誤動作の原因になります。



禁止

- 使用前にスイッチ等を操作し、本体と付属品が正常に作動するか確認してください。
 - 万一、損傷、異常等がある場合は、お買上げ店か当社お客様相談室にご連絡ください。
 - * 守らないと、事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 全てのコードは簡単に離脱しないよう、正しく確実に接続してください。
 - * 守らないと、発火やショート、体調不良をおこすおそれがあります。
- 肌が乾燥し過ぎている場合は、一部分だけビリビリすることもあります。
 - その時はその部分を温めてから使用してください。
※痛感をおこすおそれがあります。
- 食後30分以内の使用はしないでください。
 - ※気分が悪くなるおそれがあります。
- 就寝ながらの使用はしないでください。
 - * ナビパッドが思わずところに貼りついで、事故やトラブルをおこすおそれがあります。
- 自動車などの運転中や動きながらの使用はしないでください。
 - * 事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 入浴など汗や水分があるときは使用しないでください。よくふき取ってから使用してください。
 - * 事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 一ヶ所に長時間(10分以上)使用しないでください。
 - * 筋肉疲労や体調不良をおこすおそれがあります。数日後、様子を見ながら筋肉の疲労状況を判断しご使用ください。

ご使用中

⚠ 警告



必ず守る

- 初めて使用される方は、パワーダイヤルを弱めにして(ご自身にとって心地よい刺激を目安)実際にお使いになる手順と同様の手順で本製品を試し、本製品の特性(刺激度等)をご理解ください。
 - * 守らないと強いショックを受け、事故や体調不良、炎症をおこすおそれがあります。
- パワーダイヤルは、いきなり強くしないで徐々にパワー(強度)を上げ、身体を慣らしながら使用してください。また、刺激が強いと感じたときはがまんせずにパワー(強度)を下げてください。
 - * 守らないと強いショックを受け、事故や体調不良、炎症をおこすおそれがあります。
- 本製品を使用し、痛感や不調を感じたり、発疹、発赤、かゆみ、痛み等の皮膚症状があらわれたとき、その他に異常を感じたときは、直ちに使用を中止し、お買上げ店、または当社お客様相談室にお問い合わせをいただきか、医師にご相談ください。
 - * 守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。
- 使用中(作動中)に他の部位(または他の人)にナビパッドを貼りかえる場合は、パワーダイヤルを「OFF」に戻してから貼りかえてください。
 - * 守らないと強いショックで事故や炎症、皮膚トラブルをおこすおそれがあります。



禁止

- 使用中に異臭や発熱したときは使用を中止してください。
- * 事故や故障をおこすおそれがあります。
- * 点検のためお買上げ店、または当社お客様相談室までご相談ください。

ご使用後

⚠ 注意



必ず守る

- 使用後はナビパッドを肌からはがし、濡れた清潔なタオル等で装着部の肌を清拭してください。
 - * 守らないと皮膚トラブルをおこすおそれがあります。
- 本体、付属品などは、電源を切り、操作ボタン、コード等を元の位置に戻し、次回の使用に支障ないように清浄した後、整理し保管してください。ナビパッドは、無理に曲げたり、丸めたりしないでください。
 - * 守らないと接触不良や故障、火災をおこすおそれがあります。

保管とお手入れ、他について

⚠ 警告



- お子様や自分で意志表示できない人の手の届かないところに保管してください。
※守らないと事故や体調不良、故障などおこすおそれがあります。
- お手入れは、電源を切り（パワーOFF）アダプターを本体から抜いて行ってください。
※守らないと感電などの事故をおこすおそれがあります。
- 本体や付属品を改造、分解、修理はしないでください。
※発火や異常動作によるけがのおそれがあります。 *修理はお買い上げ店、または当社までご相談ください。
- 本体の中は絶対開かないでください。 ※故障の原因となります。

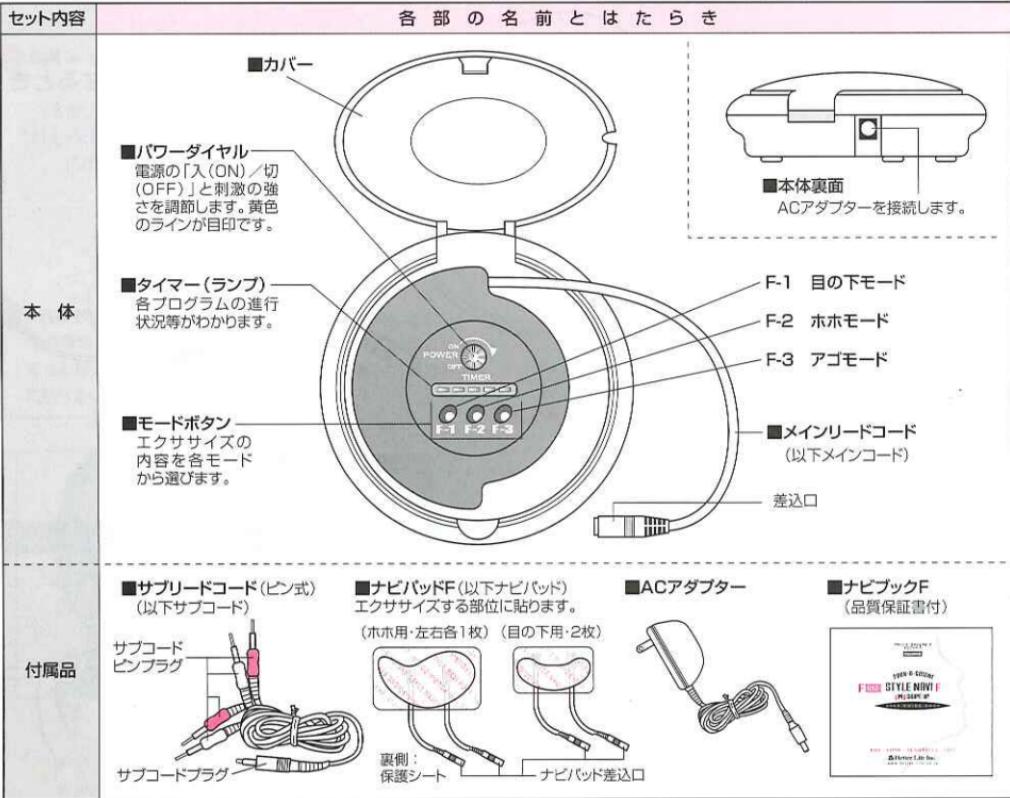
⚠ 注意



- 保管場所は、水のかかりやすい所（洗面台の上など）、高温多湿、振動、直射日光のあたるところを避け、安全なところに保管してください。 ※守らないと事故や故障のおそれや劣化を早めたりします。
- 本製品を廃棄されるときは、お住まいの各自治体の条例に従い処分してください。
※地域環境のため、放置はしないでください。
- 本体や付属品の清浄は、シンナー、ベンジン、ガソリン等の揮発油や薬品類、磨き粉、熱湯を使用しないでください。汚れかびひどいときは、水でうすめた中性洗剤に布を浸しそく絞ってから、汚れをふき取り、乾いた布で仕上げてください。
※変色や傷がつくおそれがあります。
- 本体や付属品（ナビパッドのお手入れを除く）に水や他の液体をかけたり、浸したり、水中に入れないでください。
※火災や感電、ショート、やけど、故障のおそれがあります。
- 本体や付属品を熱器具に近づけたり、電子レンジや高圧容器に入れないでください。 ※発熱、発火、故障等の原因になります。
- コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重いものを乗せたり、はさみこんだりしないでください。 ※火災、感電、ショート、やけどのおそれがあります。
- 本体や付属品を高いところから落としたり、損傷したら使用をしないでください。 ※ケガや故障のおそれがあります。
- 差込口に金属製の棒やピンなどを差し込まないでください。 ※守らないと、発火、感電等の事故をおこすおそれがあります。

セット内容・各部の名前 付属品をお確かめください。

万一、不足したものがありましたら、当社お客様相談室（[0120-373-426](tel:0120-373-426)）までご連絡ください。



コードを接続する

1 パワーダイヤルが「OFF」になっているか確認する。

2 本体に巻いてあるメインコードを外し、そのコードを伸ばす。

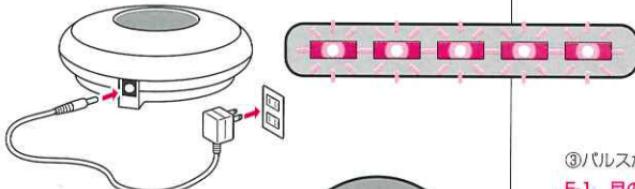
3 サブコードをメインコードに接続する。サブコードプラグをメインコード差込口に接続する。

作動する

1 電源を入れる。

①パワーダイヤルが「OFF」になっているか確認する。

②ACアダプターを本体と電源コンセントに接続する。
タイマーランプ全体が点滅します。



③パワーダイヤルを「ON」にする。モードボタン3種が点灯し、タイマーランプが左から右に流れはじめます。



エクササイズ時間(作業時間)

各モード(計10分)	ウォーミングアップ	ワークアウト	クールダウン	トータル
F-1 目の下モード	2分	6分	2分	10分
F-2 ホホモード	2分	6分	2分	10分
F-3 アゴモード	2分	6分	2分	10分

2 エクササイズ方法を1つ選ぶ。

①モードボタン3種の中から1つを選び押す。

②選んだモードボタンが点灯。(他のモードボタンは消えます。)



③パルスが流れる。
F-1 目の下モード

目の周りの筋肉(眼輪筋)に働きかけます。(17ページ参照)

F-2 ホホモード

ホホ周辺の筋肉(頬筋等)に働きかけます。(17ページ参照)

F-3 アゴモード

アゴ周辺の筋肉(笑筋、咬筋からアゴ周辺)に働きかけます。(17ページ参照)

注意: パワーダイヤルをさらに右に回すと刺激の強さの調整機能になりますので、「ON」の位置でパワーダイヤルを止めておいてください。



3 刺激の強さを調節する。

パワーダイヤルを徐々に右に回す。



注意: いきなりパワーダイヤルを右に回すと、パルスが強く流れ、刺激を受けますので、充分ご注意ください。

エクササイズの目安

時 間	1ヶ所1回 10分
回 数	週2~3回
強 さ	心地やすさを目安に

* パルスとは、ごく短時間だけ流れる電流や電波のことです。

* 上記の時間、回数は目安ですので、ご自分の体調に合わせてご使用ください。

尚、本品を長時間使用しますと、筋肉痛を起こすこともありますのでご注意ください。

4 タイマー作動

〈左記2〉のモードボタンを押すと、同時にタイマーランプが点灯し自動的に作動。各ステップ(①ウォーミングアップ／②ワークアウト／③クールダウン)の順にタイマーランプが消えていきます。プログラム終了と同時に、タイマーランプ全体が点滅し、選んだモードボタンは消えます。



5 エクササイズが終了したら電源を切る。

①パワーダイヤルを左に回し「OFF」にする。タイマーランプ全体が点滅します。

②ACアダプターを本体と電源コンセントから抜く。
引き続き、エクササイズを行なう場合は、一旦パワーダイヤルを「OFF」にしてからご使用ください。



注意: モードの種類によっては、刺激の強さが違いますので、パワーダイヤルを「OFF」にした上で新たに設定をしてください。

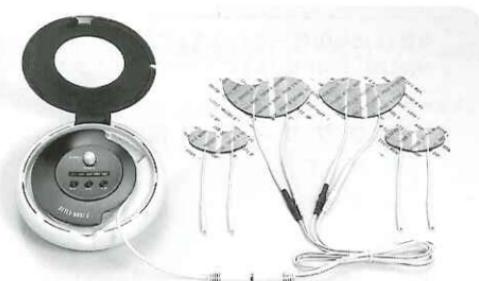
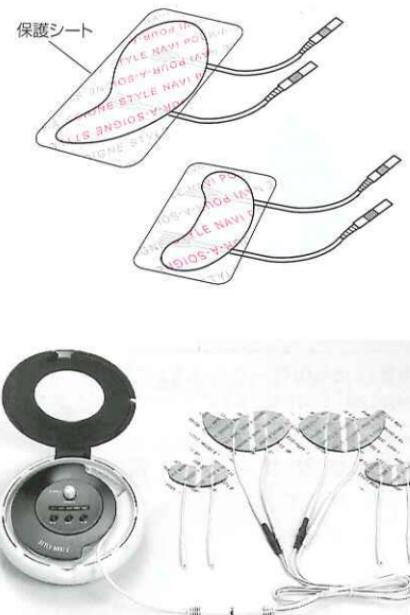
お手入れ／保管方法

6 収納する。

注意：ナビパッドを放置しておくと乾燥し、粘着力が弱まります。保護シートを貼り、冷暗所で保管してください。
(15ページ お手入れ/保管方法 参照)

こんなときはどうする？

- ◆エクササイズの途中で終了したいときは…
パワーダイヤルを「OFF」にして電源を切る。
- ◆エクササイズの途中で他のモード（プログラム）に切り替えるときは…
 - ①パワーダイヤルを「OFF」にする。
 - ②パワーダイヤルを「ON」にして、新たなモードを選ぶ。
- ◆モードランプを押しても作動しない…
パワーダイヤルを「ON」の状態でACアダプターを接続した場合、安全機能が働き、モードボタンを押しても作動しません。一旦、パワーダイヤルを「OFF」に戻してから「ON」してください。
- ◆パッドがはがれたら…
ナビパッドの1部が剥かれると、安全機能が働き自動的にすべてのパッドの出力が止まります。ナビパッドを貼りなおし、一旦パワーダイヤルを「OFF」にしてから電源を入れてください。(12ページ 作動する 参照)



ナビパッドが貼りつけにくくなったとき

- ①電源を切り、サブコードからナビパッドをはずす。
- ②少量の水を流しながら指先で軽く数秒で洗う。
- ③充分に水を切って、粘着面を自然乾燥させる。
- ④保護シートを貼り、添付のビニール袋に入れ保管。

* ナビパッドの差込口が水で濡れた場合は、乾いたタオルでよくふき取り、完全に乾燥させてください。
* ナビパッドは消耗品ですので、粘着力が低下したり、傷んだ場合は、別売品をお買い求めください。(19ページ)

ナビパッドのお取り扱いについてのお願い

- お湯や洗剤、薬品（シンナー、ベンジンなど）は使用しないでください。
- つめやブラシなどで粘着面を傷つけないでください。
- 長時間、頻繁に水洗いしないでください。
- 高温多湿、直射日光のある場所に置かないでください。

本体のお手入れ方法

- ①電源を切り、各コードを本体とナビパッドからはずしてお手入れください。
- ②本体が汚れたときは、乾いたやわらかい布で軽くふき取ってください。汚れがひどいときは、水でうすめた中性洗剤に布を浸しよく絞ってから、汚れをふき取り、乾いた布で仕上げてください。

ご注意

シンナー、ベンジン、ガソリン等の揮発油や薬品類、磨き粉、化学ぞうきん、熱湯は使用しないでください。

保管場所は、高温多湿、振動、直射日光、お子様の手の届くところを避け、安全なところに保管してください。
特に、ナビパッドは品質維持のために冷暗所に保管してください。

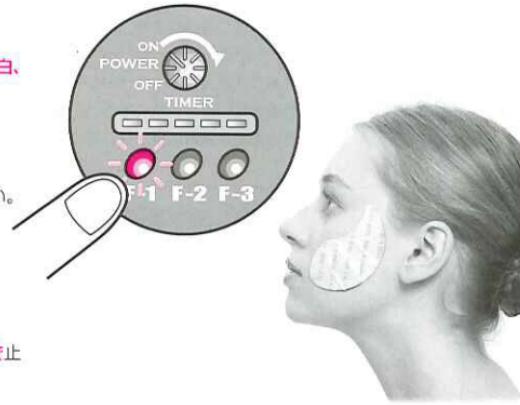
※本製品を廃棄されるときは、お住まいの各自治体の条例に従い、廃棄処分してください。
地域環境のため、放置はしないでください。

エクササイズのしかた

- F-1モード(目の下)は、リズミカルな心地よい刺激で目の下をトリートメントします。
目の下のたるみが気になる方にお勧めです。
- F-2モード(ホホ)は、収縮・弛緩を繰り返し、ホホ周辺の筋肉をトリートメントします。
ホホのたるみが気になる方にお勧めです。
- F-3モード(アゴ)は、収縮時間は長く、弛緩時は心地よい刺激でトリートメントします。
アゴのたるみが気になる方にお勧めです。

①ナビパッドを貼る。

正しい位置にサブコードプラグが左右対称(左側=赤と白、右側=赤と白)になるように貼ります。
(※赤/白の上下の決まりはありません。)



②電源を入れる。

パワーダイヤル「ON」の位置で止めておいてください。

③モードボタンを押す

選択したボタンのみが点灯しスタートします。

④パワーダイヤルで強さを調節する。

右に回すと出力が強くなります。必ず**心地よい程度**で止めてください。

警告

ウォーミングアップからワークアウトに変わったとき出力が変化し、人により刺激を強く感じることもあります。最初は弱い出力から始め、慣れた後に強くしてください。また、部位によっても刺激の感じ方が違いますので、自分に適した出力を確かめてから徐々に強くしてください。耐えられないほどの強い刺激は身体に影響を及ぼし危険です。

禁止

各モードによって出力されるパワー(強さ)が違いますので、モードボタンの押し間違いには充分注意してください。特に、目の下の皮膚は非常に薄くデリケートですので、専用モード(F-1 目の下)以外のモードは絶対使用しないでください。また、顔全体の筋肉も薄く表皮近くにありますので、強いパワーや長時間の使用はしないでください。

エクササイズのしかた

ナビパッドの貼りつけかた

下の絵のように必ずサブコードプラグが左右対称(左側=赤と白、右側=赤と白)になるように貼ります。
また、ナビパッドが肌に完全に貼りついた状態で使用してください。

(※ナビパッドの一部が肌から浮くと他の部分に強い刺激を感じることがありますのでご注意ください。
(※ナビパッドの1部が肌からはがれると、安全機能が働き自動的にすべてのパッドの出力が止まります。ナビパッドを貼りなおし、パワーダイヤルを「OFF」にして、②から始めてください。(16ページ 参照))

F-1 目の下モード

写真を目安に、
目の下あたりに貼ってください。

△ 禁止 目のきわには
貼らないでください。

F-2 ホホモード

写真を目安に、
ほお骨の下側に貼ってください。

△ 禁止 目のきわには
貼らないでください。

F-3 アゴモード

写真を目安に、フェイスラインにそって、
エラ下(首元)あたりに貼ってください。

△ 禁止 頸動脈(ノドの前後)には
貼らないでください。



クールダウンは微弱電流を使用していますので、ほとんど感じることがありません。仕上げを行っていますので、最後までお読みください。



使用感の良いほうでご使用ください。



使用感の良いほうでご使用ください。

姿勢は仰向けになり、リラックスしてご利用ください。

※ナビパッドの貼る位置によって、刺激(感じかた)が多少異なることがありますその時は、貼る位置を少し移動するなど調節してください。
※作動中、ナビパッドが肌からはがれそうになった時は軽く押さえてください。

Q & A スタイルナビF(フェイス編)

Q 毎日使ってもいいですか?

A 3種のモードともに、筋肉の形成運動ですので、最低2日間をおいて、週2~3回の使用をお勧めします。

Q 初めて使うのですがどの程度の強さから始めればいいのですか。?

A 個人差がありますので、強さの指定はできませんが、開始当初はパワーダイヤルを徐々に回し、心地よい程度の多少弱いところでダイヤルを止めてください。尚、ウォーミングアップからワークアウトに変わったとき出力が変化し、刺激を強く感じることもありますのでご注意ください。

Q 筋肉が動かないのですが?

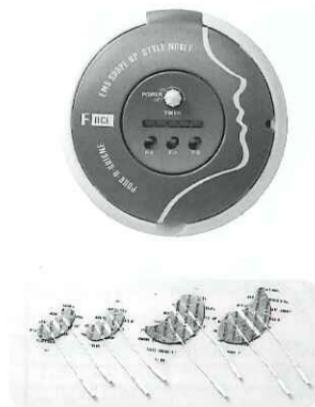
A 原因として、①パッドの位置が適切でないこと。動かしたい筋肉の両端につけていますか? 電源を切って少し位置を変えて試してください。②パワーが少ないこと。ピリピリするだけでは、筋肉運動は起こりません。もう少しパワーダイヤルを回すと筋肉が運動します。

Q 筋肉が片側しか動かないのですが?

A パッドの貼る位置によって、刺激(感じた)が多少異なることがあります。その時は、電源を切って貼る位置を少し移動するなど調節してください。また、サブコードピンプラグ(4本)がナビパッドに正しく挿入されているかご確認ください。

Q サブコードピンプラグの赤と白の区別は?

A 赤がプラス、白がマイナスの電極になっています。本製品はプラスとマイナスの電極が一対になり、その間の筋肉を電気(パルス)の刺激で動かしています。よって、赤と白を同じ配列でご使用ください。



仕様 / 別売品

本体

項目	内容	項目	内容
商品名称	ブランニエ スタイルナビ F	型番	PS501
バルス幅	60~2640μSec	周波数	4~190Hz
最高出力	44mA (Pk to Pk 1kΩ負荷時)	消費電力	2.2W
サイズ・重量	径13.6×高3.8cm 約200g(本体)	定格時間	連続1時間
素材	ABS樹脂	原産国	中国

ACアダプター

項目	内容
入力	100V 50/60Hz 5VA
出力	12V 200mA
原産国	中国

別売品

別売品	型番	詳細/金額(消費税込/送料別)
ナビパッドF	PS501-52	ホホ用・左右各1枚 目の下用・2枚 /1,890円
ACアダプター	PS501-50	1ケ /1,890円
サブリードコード(ピン式)	PS501-51	1組 /1,260円

※お求めは、本製品のお買上げ店か当社にお申し込みください。

保証とアフターサービス

本製品には下記に記載しています「保証規定」に基づき、お買上げの日から1年間の品質保証が付いています。

保証書は必ず「お買上げ年月日」、「販売店」など、所定事項の記入及び記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。

尚、故障ないし異常が発生したときは、使用せず、下記に記載しています

当社「お客様相談室」まで詳しい内容をお知らせください。

本製品に対するご質問、
ご意見、ご相談は、当社お客様
相談室までご連絡ください。

0120-373-426
フリーコール

9:00~17:00(土曜、日曜、祝祭日を除く)

http://www.better-life.co.jp
メール:info@better-life.co.jp

修理や部品のご依頼及
び別売品、消耗部品のお
買い求めは、お買上げ店
または、当社お客様相談
室までご相談ください。



【保証規定】

1. 保証期間内に取扱説明書及び添付の注意書き等に従い正常な状態で使用していて故障した場合には、本規定に基づき無料修理致します。但し、消耗品、付属品、メンテナンス費用等は除きます。
2. 保証期間内でも次のような場合は有料修理となります。
 - (1) 本保証書のご提示がないとき
 - (2) 本保証書にお買上げ年月日、お客様名、販売店名のない場合、または、文字を書き換えられたもの
 - (3) 買上げ後の輸送、移動、落下等による故障及び損傷のとき
 - (4) 火災、地震、水害、落雷、公害、異常電圧、その他天変地異による故障及び損傷のとき
 - (5) 使用上の誤り、事故、乱用、異電圧及び不当な修理や改造による故障及び損傷
 - (6) 注意事項を遵守しなかった原因による故障
 - (7) お客様の不注意による故障
3. 修理を依頼される場合はお買上げ販売店ないし当社へ本保証書を添えてご依頼ください。やむを得ず送付される場合は送料をご負担願います。
4. 本保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本保証書は個人の使用についてのみ有効です。業務用に使用の場合には本保証書の対象外です。

品質保証書

商品名	プラソニエ スタイルナビ F	
保証期間	本体:1年 付属消耗部品は適用外	
お買上げ日	年 月 日	
お客様	お名前	
	ご住所〒	
	TEL	-
故障内容		

■お買上げ店(販売店名・住所・TEL)

※包装・仕様等は予告なしに変更する場合がありますので、
ご了承のほどお願い申し上げます。

愛情点検



●長年ご使用の電気器具の点検

- スイッチを入れても、ときどき作動しないことがあります。
- コードを動かすと通電したり、しなかつたりすることはありませんか?
- 作動中に異常な音や、コゲくさいニオイがするませんか?
- プラグ、コード、本体、アダプターなどが異常に熱い。

ご使用中止

故障や事故の防止のため、スイッチを切り、コンセントからプラグを抜いて、販売店に点検をご相談ください。